**Análise de métodos alternativos à laparoscopia para diagnóstico precoce de endometriose.**

Larissa Moço Bravin¹, Giovana Rafaela Caldeira Bezerra¹, Ana Carolina Rabachini Caetano².

1: Discente Universidade Nove de Julho

2: Docente Universidade Nove de Julho

**Introdução:** Endometriose é uma doença ginecológica crônica, afeta de 5% a 10% da população em idade fértil, definida pela presença de tecido endometrial fora do útero (1). Os principais sintomas são dismenorreia, dor pélvica e infertilidade, sendo fator agravante o tempo médio de 7 anos para o diagnóstico (2), cujo padrão ouro é a laparoscopia (3). **Objetivo:** Analisar métodos diagnósticos clínicos, de imagem e laboratoriais que possibilitem o diagnóstico precoce da endometriose. **Método:** Revisão integrativa na base de dados PubMed nos últimos 5 anos (2019-2024) e em inglês, utilizando os descritores “endometriosis”, “early diagnosis”, “infertility”. Foram encontrados 108 artigos, sendo selecionadas 10 principais referências. **Resultados:** O diagnóstico clínico auxilia identificar a localização das implantações e reduzir intervenções desnecessárias (4,6), todavia, não é específico, possuindo diagnósticos diferenciais ginecológicos (4,5). Exames de imagem localizam as lesões com maior eficácia para endometriose moderada a grave (3), os ultrassons transvaginal e transretal identificam extensão da doença e fazem avaliação dinâmica, tendo como limitação ser operador dependente e a acurácia diminuída com IMC >30 (3,7). A ressonância magnética permite mapeamento anatômico, mas possui alta taxa de falso positivo (4). Existem diversos biomarcadores potenciais diagnósticos: o CA-125, marcador amplamente utilizado, é elevado na circulação sanguínea (9), porém não é específico e apresenta flutuação no ciclo menstrual (8). Os miRNAs e IncRNAs encontram-se frequentemente superexpressos, mas ainda estão em fase de estudo (10,11). Genes do sistema imunológico estão diferencialmente expressos e mostraram viabilidade para serem utilizados clinicamente (12). Células tronco apresentam disfunção e se desprendem mais durante a menstruação, os estudos estão em fase preliminar (13). **Conclusão:** Os métodos diagnósticos analisados não são considerados qualificados para substituir a laparoscopia, porém têm potencial futuro e permitem em conjunto o estabelecimento do diagnóstico precoce.

**Referências bibliográficas**

1. Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Endometriose. São Paulo: FEBRASGO, 2021 (Protocolo FEBRASGO-Ginecologia, n. 78/Comissão Nacional Especializada em Endometriose).
2. ARRUDA, M.s.. Time elapsed from onset of symptoms to diagnosis of endometriosis in a cohort study of Brazilian women. **Human Reproduction**, [S.L.], v. 18, n. 4, p. 756-759, 1 abr. 2003. Oxford University Press (OUP). http://dx.doi.org/10.1093/humrep/deg136.
3. SILVA, Julio Cesar Rosa e; VALERIO, Fernando Passador; HERREN, Helmer; TRONCON, Julia Kefalás; GARCIA, Rodrigo; POLI NETO, Omero Benedicto. Endometriose – Aspectos clínicos do diagnóstico ao tratamento. **Femina**, S.L, v. 49, n. 3, p. 134-141, 2021.
4. PASCOAL, E.; WESSELS, J. M.; AAS‐ENG, M. K.; ABRAO, M. S.; CONDOUS, G.; JURKOVIC, D.; ESPADA, M.; EXACOUSTOS, C.; FERRERO, S.; GUERRIERO, S.. Strengths and limitations of diagnostic tools for endometriosis and relevance in diagnostic test accuracy research. **Ultrasound In Obstetrics & Gynecology**, [S.L.], v. 60, n. 3, p. 309-327, set. 2022. Wiley. http://dx.doi.org/10.1002/uog.24892.
5. SHUKRI, Maryam Al; RIYAMI, Al Shaima Al; GHAFRI, Wadha Al; GOWRI, Vaidyanathan. Are There Predictors of Early Diagnosis of Endometriosis Based on Clinical Profile? A Retrospective Study. **Oman Medical Journal**, [S.L.], v. 38, n. 1, p. 458-458, 31 jan. 2023. Oman Medical Journal. <http://dx.doi.org/10.5001/omj.2023.35>.
6. FAUCONNIER, Arnaud; DRIOUECHE, Hocine; HUCHON, Cyrille; DUCHEYRON, Joseph; INDERSIE, Emilie; CANDAU, Yasmine; PANEL, Pierre; FRITEL, Xavier. Early identification of women with endometriosis by means of a simple patient-completed questionnaire screening tool: a diagnostic study. **Fertility And Sterility**, [S.L.], v. 116, n. 6, p. 1580-1589, dez. 2021. <http://dx.doi.org/10.1016/j.fertnstert.2021.07.1205>.
7. ASGARI, Zahra; HOSSEINI, Reihaneh; SEPIDARKISH, Mahdi; NABATI, Azar. Accuracy of transvaginal and transrectal ultrasounds in the diagnosis of endometriosis: a retrospective cohort study. **International Journal Of Reproductive Biomedicine (Ijrm)**, Tehran, v. 20, p. 365-376, 8 jun. 2022. Knowledge E DMCC. <http://dx.doi.org/10.18502/ijrm.v20i5.11051>.
8. KIMBER-TROJNAR, Żaneta; PILSZYK, Aleksandra; NIEBRZYDOWSKA, Magdalena; PILSZYK, Zuzanna; RUSZAłA, Monika; LESZCZYńSKA-GORZELAK, Bożena. The Potential of Non-Invasive Biomarkers for Early Diagnosis of Asymptomatic Patients with Endometriosis. **Journal Of Clinical Medicine**, [S.L.], v. 10, n. 13, p. 2762, 23 jun. 2021. MDPI AG. <http://dx.doi.org/10.3390/jcm10132762>.
9. HERRANZ-BLANCO, Bárbara; DAOUD, Elza; VIGANÒ, Paola; GARCÍA-VELASCO, Juan Antonio; COLLI, Enrico. Development and Validation of an Endometriosis Diagnostic Method Based on Serum Biomarkers and Clinical Variables. **Biomolecules**, [S.L.], v. 13, n. 7, p. 1052, 28 jun. 2023. MDPI AG. http://dx.doi.org/10.3390/biom13071052.
10. GHASEMI, Fahimeh; ALEMZADEH, Effat; ALLAHQOLI, Leila; ALEMZADEH, Esmat; MAZIDIMORADI, Afrooz; SALEHINIYA, Hamid; ALKATOUT, Ibrahim. MicroRNAs Dysregulation as Potential Biomarkers for Early Diagnosis of Endometriosis. **Biomedicines**, [S.L.], v. 10, n. 10, p. 2558, 13 out. 2022. MDPI AG. http://dx.doi.org/10.3390/biomedicines10102558.
11. WANG, Min; ZHENG, Lianwen; LIN, Ruixin; MA, Shuai; LI, Jiahui; YANG, Shuli. A comprehensive overview of exosome lncRNAs: emerging biomarkers and potential therapeutics in endometriosis. Frontiers In Endocrinology, [S.L.], v. 14, p. 1-12, 26 jun. 2023. Frontiers Media SA. http://dx.doi.org/10.3389/fendo.2023.1199569.
12. LIU, Yanli; ZHANG, Zhiqin; YANG, Fen; WANG, Hongmei; LIANG, Shengying; WANG, Huiling; YANG, Jun; LIN, Juntang. The role of endometrial stem cells in the pathogenesis of endometriosis and their application to its early diagnosis†. **Biology Of Reproduction**, [S.L.], v. 102, n. 6, p. 1153-1159, 22 jan. 2020. Oxford University Press (OUP). [http://dx.doi.org/10.1093/biolre/ioaa01](http://dx.doi.org/10.1093/biolre/ioaa011)1
13. HE, Yanan; LI, Jixin; QU, Yanjun; SUN, Liyuan; ZHAO, Xibo; WU, Han; ZHANG, Guangmei. Identification and Analysis of Potential Immune-Related Biomarkers in Endometriosis. **Journal Of Immunology Research**, [S.L.], v. 2023, p. 1-21, 10 jan. 2023. Hindawi Limited. http://dx.doi.org/10.1155/2023/2975581.